

Menjaga Kebugaran Prajurit, Kodim 0312/Padang Gelar Olah Raga Bersama

Syafrianto - PASAMAN.INDONESIASATU.CO.ID

Feb 21, 2025 - 11:58



Padang, - Dalam upaya menjaga dan meningkatkan kebugaran tubuh, Prajurit Kodim 0312/Padang melaksanakan kegiatan olahraga bersama di Lapangan Imam Bonjol, Jl. Imam Bonjol, Kecamatan Padang Selatan, Kota Padang, Jum'at (21/02/2025)

Kegiatan ini bertujuan untuk mendukung kebugaran fisik prajurit agar tetap prima dalam menjalankan tugas sehari-hari. Olahraga bersama ini diawali dengan

pemanasan, diikuti dengan senam kebugaran jasmani, serta diakhiri dengan olahraga lari Joging terpimpin dan Penguatan

Plh Pasi ops Kodim 0312/Padang, Kapten Inf Japilus menekankan bahwa olahraga teratur seperti lari pagi sangat penting bagi prajurit teritorial untuk menunjang kesiapan fisik dalam menjalankan tugas di lapangan.

“Sebagai prajurit, kesehatan dan kebugaran adalah modal utama dalam menjalankan tugas. Dengan fisik yang prima, kita bisa lebih optimal dalam pengabdian kepada masyarakat dan negara,” ujarnya.

Diharapkan dengan adanya kegiatan ini, seluruh personel Kodim 0312/Padang dapat terus menjaga kondisi tubuh yang sehat dan bugar, serta meningkatkan disiplin dan kekompakan dalam bertugas.